



# Filière Gros Œuvre

## CAP Constructeur d'Ouvrages en Béton Armé

### PUBLIC :

De 16 ans (ou sortie de 3<sup>ème</sup>) à 29 ans :  
Contrat d'apprentissage.  
+ de 30 ans : contrat de professionnalisation.

### DURÉE :

12 semaines par an sur 2 ans.

### RYTHME D'ALTERNANCE :

1 semaine au centre de formation,  
2 semaines en entreprise.

### COUT DE LA FORMATION :

Pris totalement en charge par les opérateurs  
de compétences ou l'employeur.

### LIEU DE LA FORMATION :

Montigny-lès-Metz

### MODALITES D'EVALUATIONS :

Contrôle en cours de formation (CCF)

### ACCESSIBILITE :

Accueil des personnes en situation de  
handicap

### MODALITE D'ACCES :

Signature d'un contrat

### DELAJ D'ACCES

Selon le profil

### CONTACT :

Tel : 03 87 63 71 08  
Mail : [recrutement@cfabtp-moselle.org](mailto:recrutement@cfabtp-moselle.org)

### OBJECTIFS

Le titulaire exerce dans les domaines du bâtiment et des travaux publics pour des travaux neufs ou de rénovation (parkings, silos, routes, aéroport...) et d'ouvrage d'art (stades, ponts, tunnels...); il pourra aussi intervenir dans la réalisation d'éléments préfabriqués en usine ou sur chantier.

### APTITUDES

- Autonomie, rigueur, organisation

### COMPETENCES

- Décoder un dossier technique
- Implantation de l'ouvrage à construire et éléments préfabriqués
- Fabriquer et installer un coffrage
- Préparer et utiliser le béton
- Contrôle et essais
- Utilisation d'un échafaudage
- Monter et démonter un étalement (charpente en bois ou métal)
- Utilisation du BIM

### CONTENU

- Enseignement professionnel (Analyse d'une situation professionnelle, fabrication d'un ouvrage simple, pose et maintenance d'un ouvrage)
- Enseignement général (Français-histoire géographie-EMC, Mathématiques-sciences physiques, Education physique et sportive, Anglais, PSE)

### DEBOUCHES

- CAP Maçon en 1 an
- BAC PRO Technicien du Bâtiment : organisation et réalisation du Gros Œuvre
- BP Maçon
- Vie Active

### PREREQUIS

- Validation classe 3<sup>ème</sup> ou avoir + de 16 ans

### METHODES MOBILISEES

Apports théoriques et mises en situations pratiques (étude de cas, travaux pratiques, exercices d'application...)